

10月の予定

簡便コースメニュー表

第1週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	レンジでレンコンメンチカツ	1個	レンジ	海鮮バーグ	1個	レンジ
9月10日(火)	9月25日(水)	アジ生姜煮	1切	レンジ・湯煎	冷製しんじょう	1袋	そのまま
9月16日(月)		角煮	90g	湯煎	国産牛肉とごぼうの旨塩めし	1合用	炊く
お届け内容		サワラ幽庵煮	1切	レンジ・湯煎	いかだんご	2個	レンジ
		酢鶏	80g	湯煎	レンジでざく切りキャベツメンチ	1個	レンジ
		レンジで簡単！綿ソイの干物	1枚入	レンジ	きんぴらごぼう	70g	レンジ・湯煎

第2週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	キーマカレー	100g	湯煎	パッピーマんじゅう	2個	レンジ
9月17日(火)	10月2日(水)	サバ塩焼	1切	レンジ・湯煎	中華うま煮（醤油味）	100g	湯煎
9月23日(月)		鶏から揚げ	10個	レンジ	ひとくちコーンフライ	50g	レンジ
お届け内容		まん丸ねぎとろ丼（イカ入り）（たれ付）	50g	そのまま	焼ちくいそべ天	2本	レンジ
		鶏塩レモン焼き	70g	湯煎	雪室熟成じゃがいもの肉じゃがコロッケ	1個	レンジ
		赤魚昆布煮	80g	レンジ・湯煎	宮城県産あかもく	40g	そのまま

第3週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	チャーシュー丼の具	70g	湯煎	黒豚のもっちりポテト包み	2個	レンジ
9月24日(火)	10月9日(水)	ブリ照焼き	1切	レンジ・湯煎	だしがきいた切干大根煮	70g	そのまま
9月30日(月)		豚肉の五目あんかけ	100g	湯煎	国産竹の子入り炊き込みご飯の素	150g	炊く
お届け内容		氷温造り秋鮭の雪見おろし（ゆず風味）	150g	そのまま	キャベツたっぷりおさかなミニバーグ	2個	レンジ
		鶏肉のケチャップ焼	80g	湯煎	甘酢肉団子	85g	レンジ・湯煎
		かれいみぞれ煮	110g	湯煎	オマール海老のピスク	100g	湯煎

第4週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	豚肉の焼肉風炒め	90g	湯煎	レンジで雪室コロッケ（茶豆）	1個	レンジ
10月1日(火)	10月16日(水)	タラのカレーパン粉焼き	1切	レンジ	氷温造りたらこの旨煮（あごだし使用）	70g	そのまま
10月7日(月)		とうふ入りふんわりハンバーグ	100g	湯煎	桜山豚焼売	2個	レンジ
お届け内容		イワン生姜煮	2切	レンジ・湯煎	揚蒲鉾さつま揚げ	1枚	そのまま
		鶏から揚げのおろし和え	80g	湯煎	蒸し鶏スライス（胡麻）	100g	そのまま
		骨までやわらかさんの煮付	75g	湯煎	のり佃煮	40g	そのまま

※天候の影響・原料情勢によりやむを得ず商品の一部変更が発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。